

## Required Prayers:

Please note that even if a particular prayer will not be part of your B”M service, you must still learn it. These prayers have been selected because they are important for Jewish literacy.

Shehecheyanu	
<i>Recited when doing something for the first time or that has not been done in many months. (i.e. first night of a holiday, first peach of the season)</i>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁהַחֲיֵנוּ וְקִיַּמְנוּ וְהַגִּיעָנוּ לְזִמְן הַזֶּה:</p>



Tallit Blessing	
<i>Recited before putting on the tallit.</i>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַתְעַטֵּף בְּצִיצִית.</p>



Shabbat Candle Blessing	
<i>Recited after candles are lit because traditionally one does not light a match once Shabbat has begun.</i>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת</p>



Blessing over the Wine or Juice	
<i>This is also the first line of the Kiddush. It is recited over a glass of wine or juice.</i>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן:</p>



<b>HaMotzie</b>	
<i>This prayer is said before eating and traditionally said over bread.</i>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי  אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ:</p>



<b>Barchu</b>	
Leader:	בָּרְכוּ אֶת־יי הַמְּבָרֵךְ
All:	בְּרוּךְ יי הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד
Leader:	בְּרוּךְ יי הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד



<b>Shema</b>	
<i>Some people say this prayer before going to bed each night.</i>	שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יי אֱלֹהֵינוּ יי אֶחָד:
	בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.



Find videos of all Bar and Bat Mitzvah prayers at this link:  
[http://www.adventurerabbi.org/rabbi/Bar\\_Mitzvah\\_Hebrew\\_prayers.htm](http://www.adventurerabbi.org/rabbi/Bar_Mitzvah_Hebrew_prayers.htm)

<b>V'ahavta</b>	
<p><i>This is an ancient prayer, which comes directly out of the Torah.</i></p>	<p>וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ,  בְּכָל-לְבָבְךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ,  וּבְכָל-מְאֹדְךָ.  וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר  אָנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם, עַל-לְבָבְךָ:  וּשְׁנַנְתָּם לְבִנְיָהּ, וְדַבַּרְתָּ בָּם,  בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ  בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ, וּבְקוּמְךָ.  וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ, וְהָיוּ  לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ, וְכִתְּבָתָם  עַל מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:</p>
	<p>לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-  כָּל-מִצְוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים  לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם,  אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ  מִצְרַיִם, לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים,  אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם:</p>



Find videos of all Bar and Bat Mitzvah prayers at this link:  
[http://www.adventurerabbi.org/rabbi/Bar\\_Mitzvah\\_Hebrew\\_prayers.htm](http://www.adventurerabbi.org/rabbi/Bar_Mitzvah_Hebrew_prayers.htm)

## Amidah

Opening	
<p><i>This section of the prayer is a warm up, which gets you ready for prayer. There are two melodies from which you can choose. One starts “A-na-na-na-na-na-na Adonai...”</i></p>	<p>אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ.</p>



Avot v’Imahot	
<p><i>This section of the prayer reminds us of our connection to our ancestors, Abraham, Sarah, Isaac, Rebecca Jacob, Leah and Rachel.</i></p>	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי לֵאָה, וְאֱלֹהֵי רָחֵל. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא אֵל עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת וְאִמֹהוֹת, וּמְבִיא גְאֻלָּה בְּנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׂמוֹ בְּאַהֲבָה. לְ מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מַגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.</p>



<p><b>G'vurot</b></p> <p><i>This section of the prayer reminds us of the strength we may draw from our traditions.</i></p>	<p>אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,  מְחִיָּה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.  מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,  מְחִיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,  סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,  וּמְתִיר אֲסוּרִים,  וּמְקַיֵּם אַמּוּנָתוֹ לְיִשְׂרָאֵל עֲפָר.  מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת  וּמִי דוֹמֶה לָּךְ, מֶלֶךְ מִמְּתִית  וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:  וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.  בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְחִיָּה הַכֹּל.</p>
--	--



<p><b>K'dushah: A Responsive Prayer</b></p>	
<p>Leader:</p>	<p>נִקְדַּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם, כְּשֵׁם  שְׁמִקְדִּישִׁים אוֹתוֹ בְּשָׁמַי מְרוֹם,  כְּפָתוּב עַל יַד נְבִיאָךְ:  וְקָרָא זֶה אֶל זֶה וְאָמַר:    <i>(turn right and then left on "zeh" &amp; "zeh")</i></p>

All:	<p>(Rise on toes for each "kadosh")  קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת,  מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ.</p>
Leader:	<p>אֲדִיר אֲדִירָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ  מִה־אֲדִיר שְׁמֶךָ בְּכָל־הָאָרֶץ.</p>
All:	<p>בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ.</p>
Leader:	<p>אֶחָד הוּא אֱלֹהֵינוּ הוּא אָבִינוּ הוּא  מְלַכְנוּ הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ וְהוּא  יִשְׁמָעֵנוּ בְּרַחֲמָיו לְעֵינֵי כָּל־חַי:  אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם.</p>
All:	<p>יְמִלֶךְ יְיָ לְעוֹלָם,  אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר, הַלְלוּיָהּ.</p>
Leader:	<p>לְדוֹר וָדוֹר נִגִּיד גְּדֻלָּךְ,  וּלְנִצְחַת נִצְחִים קִדְשְׁתָּךְ נִקְדִּישׁ,  וְשִׁבְחֶךָ, אֱלֹהֵינוּ,  מִפִּינוּ לֹא יְמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֶד.</p>
All:	<p>בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הָאֵל הַקָּדוֹשׁ.</p>



Torah Shema	
Bar or Bat Mitzvah:	שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:
All:	אֶחָד אֱלֹהֵינוּ גְדוֹל אֲדוֹנֵינוּ, קְדוֹשׁ שְׁמוֹ.



Blessing Before the Torah Reading	
Reader:	בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבַרֵךְ:
All:	בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:
Reader:	בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוֹ מִכָּל הָעַמִּים, וְנָתַן לָנו אֶת תּוֹרָתוֹ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:



Blessing Following the Torah Reading	
Reader:	בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לָנו תּוֹרַת אֱמֶת, וַחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכֵנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

## Mourner's Kaddish

We recite this prayer in remembrance of people who have died. Interestingly, the prayer itself does not mention death. It is a call to live. It is written in Aramaic, not Hebrew.

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.  
 בְּעֻלְמָא דֵּי בְרָא כְרַעוּתֵיהּ,  
 וְיִמְלִיךָ מַלְכוּתֵיהּ  
 בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן  
 וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.  
 בְּעֻגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ  
 לְעָלָם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא.

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח, וְיִתְפָּאֵר  
 וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא,  
 וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל  
 שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא בְרִיךְ הוּא

לְעֵלְא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,  
 תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא,  
 דְאָמִירָן בְּעֻלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא  
 וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,  
 וְאָמְרוּ אָמֵן:

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו  
 הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ  
 וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,  
 וְאָמְרוּ אָמֵן:





Please note that even if a particular prayer will not be part of your B”M service, you must still learn it. These prayers have been selected because they are important for Jewish literacy.

Kiddush	
<p><i>This blessing is said over wine or juice.</i></p>	<p>בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן:</p> <p><i>(on Friday continue:)</i></p>
	<p>בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בְּנוֹ, וְשִׁבֵּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ, זְכוֹרֵן לְמַעֲשֵׂה בְּרִיאֲשִׁית: כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זְכוֹר לִיציאת מִצְרָיִם: כִּי־בְנוֹ בְּחִרְתָּ וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל־הָעַמִּים, וְשִׁבֵּת קִדְּשֶׁךָ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָתָנוּ: בָּרוּךְ אַתָּה יי מְקִדְּשׁ הַשַּׁבָּת:</p>



## Extra Credit Prayers:

These prayers are appropriate to work on once you have completed learning all the other prayers and six verses of Torah.

Saturday Night Havdallah	
<i>We raise the wine glass:</i>	בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.
<i>We raise the spices and pass them around to smell after the blessing is sung:</i>	בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מִיְּנֵי בְשָׂמִים.
<i>The candle is held up:</i>  <i>When you raise your hand, do your fingers cast a shadow on your palm? If so, it is dark enough for Havdallah.</i>	בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מְאוֹרֵי הָאֵשׁ
<i>The candle is extinguished in the wine:</i>	בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְּבַדֵּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוֹל,



Reader's Kaddish: A Responsive Prayer	
Leader:	<p>יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.  בְּעֻלְמָא דֵּי בְרָא כְרַעוּתֵיהּ,  וְיִמְלִיךָ מְלְכוּתֵיהּ  בְּחַיֵּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן  וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.  בְּעֻגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ</p>
All:	<p>אָמֵן.  יְיָהּ שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ  לְעָלָם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא.  יִתְבָּרַךְ</p>
Leader:	<p>יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח,  וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא,  וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל  שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא</p>
All:	<p>בְּרִיךְ הוּא</p>
Leader:	<p>לְעֻלְמָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,  תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמָתָא,  דְאָמְרוּן בְּעֻלְמָא, וְאָמְרוּ</p>
All:	<p>אָמֵן.</p>

